

# La pharmacie de base



Parce que les bobos sont fréquents et variés, les traitements des premiers soins doivent être à portée de main. Toutefois, une armoire à pharmacie qui déborde ne sera pas d'un grand secours. Voici la liste des basics d'une baby-pharmacie pour parer au plus urgent.

Texte: Samuel Fert

- Thermomètre digital
- Flacon d'alcool à 70° et eau oxygénée
- Pommade ou spray désinfectant «qui ne pique pas» pour les coupures et les égratignures (éosine 2%)
- Sérum physiologique (ou spray nasal à l'eau de mer) pour dégager les voies respiratoires
- Collyre antiseptique pour soulager l'irritation des yeux
- Crème protectrice contre les érythèmes fessiers (rougeurs de la peau), type Mytosil ou Klorane
- Crème cicatrisante (Vita-Merfen ou Bepanthen)
- Pommade ou granules à l'arnica en cas d'ecchymoses
- Sparadrap, pansements, sutures adhésives, coton hydrophile et compresses accélérant la coagulation
- Crème contre les brûlures
- Gel contre les piqûres d'insectes (Fenistil)
- Antidiarrhéique léger type Bioflorin
- Solutions réhydratantes pour le traitement de gastros (Adiaril, Soparyx).
- Paracétamol pour faire baisser la fièvre et la douleur type Benuron, Dafalgan dose bébé, sous forme de sirop ou suppositoire
- Sirop antitussif ou sachets mucolytiques pour fluidifier les sécrétions
- Crème Pulmex baby pour dégager les voies respiratoires
- Mouche bébé
- Granules homéopathiques ou gel pour les douleurs dentaires

Tout état fébrile ou grippal chez un nouveau-né demande un diagnostic. Demandez conseil à votre pédiatre, car l'auto-médication peut s'avérer dangereuse pour un bébé.

Veuillez noter que les médicaments cités sont donnés à titre indicatif.