

Dans les bagages de bébé

Ne pas s'encombrer du superflu tout en emportant les affaires nécessaires au confort et à la sécurité de bébé, tel est l'objectif de cette liste. Sympa, non ?

Texte : Julia Hofmann



Le matériel indispensable

Pour les tout-petits

- la poussette qui leur permet de dormir en position allongée et les abrite du soleil et du vent. Pratique, la nacelle se transforme en lit et en lit-auto plus confortable.
- le lit pliant, indispensable dès l'âge de 4 mois. Si vous n'en avez pas, demandez à vos copines de vous en prêter un, sinon prévoyez son achat car il vous sera utile pendant trois ans minimum
- un porte-bébé
- un stérilisateur (si vous partez en voiture), sinon, une grande casserole remplie d'eau bouillante fera l'affaire sur place
- des biberons, des tétines et un chauffe-biberon de voyage

- une baignoire gonflable
- une gigoteuse
- une moustiquaire
- couches et nécessaires de change à profusion
- tente anti-UV ou parasol
- carnet de vaccination international
- livret de famille + carte d'identité ou passeport
- lunettes de soleil
- brassards ou bouée
- stores anti-soleil pour la voiture
- drap de bain pour changer bébé où que vous soyez

Pour les 6-12 mois, ajoutez :

- la poussette-canne qui devient au besoin chaise haute ou transat
- le lit pliant
- le porte-bébé dorsal
- le siège de table, utile dès 9 mois
- la cuillère adaptée à son âge
- les cache-prises, protège-angles et autres sécurités pour bébés intrépides

Pour les 12-18 mois

la liste ci-dessus s'allège du porte-bébé, mais s'enrichit d'un mixer, d'un ou deux jouets favoris et d'une barrière de sécurité « spécial voyage »

Pour les 18 mois et plus

- un pot



Gain de place

Bien avant le départ, contactez l'hôtel ou le propriétaire de la location afin de savoir si du matériel pour bébé est à disposition, ce qui vous évitera une surcharge de bagages.

Conseil

La veille du départ, faites provision de lait, petits pots et yaourts, de bouteilles d'eau (si trajets en voiture ou en train) et d'aliments pour adultes, afin d'échapper à la corvée de courses une fois arrivés sur place.

Côté garde-robe

Si vous allez dans le sud, misez sur des tenues assorties et amples, en coton ou en tissage serré (étoffe avec protection-UV), accompagnées d'une bonne provision de T-shirts, de brassières qui se marient facilement et de quelques habits chauds. Laissez les débardeurs à la maison (risques de coups de soleil sur les épaules) mais n'oubliez pas un chapeau à large bord ou une casquette à visière, des bavoirs jetables ou un modèle en plastique, quelques paires de chaussettes,

deux paires de chaussures, des sandales en plastique, des maillots de bain, un gilet de sauvetage (pour le bateau), des jouets de plage, des draps de bain et le doudou.

Si vous partez à la campagne ou à la montagne, optez pour des vêtements légers et d'autres chauds, des chaussettes en nombre suffisant, une paire de chaussures fermées, un vêtement de pluie et des bottes de pluie.



Nécessaire pour le trajet

En voiture ou en train:

- un sac contenant de quoi faire manger, boire et changer au complet bébé, sa lolette
- des mouchoirs et lingettes
- un chauffe-biberon de voyage
- un doudou, des jouets ou des jeux selon l'âge
- un brumisateur d'eau

En avion:

- un lit pliant (si la compagnie n'a plus de baby basket à disposition)
- un sac de base (comme ci-dessus)
- un biberon, des biscuits ou des chewing-gums (selon l'âge) pour éviter d'avoir les oreilles bouchées au décollage et à l'atterrissage
- un doudou, des jouets, des jeux pour le distraire

La trousse de secours

Glissez-y ses médicaments habituels, puis complétez par un thermomètre, des compresses et pansements, des ciseaux à bouts ronds, un médicament contre la fièvre (Dafalgan, Ibuprofen, Diclofenac), un décongestionnant nasal (Otrivin, Nasivin), du collyre, des Brucelles, du désinfectant (Betadine, Merfen-Spray), de l'anti-moustique spécial enfant (Autan, Antibrumm, Exopic), un «aspivenin», un produit antiallergique (Parapic, Fenistil), un antiallergique oral (Tagevyl), un antiseptique, de la crème solaire, un médicament contre

le mal des transports, éventuellement un antiémétique (ItinérolB6).

Attention

Les médicaments précités doivent être discutés au préalable avec le pédiatre afin de savoir s'ils conviennent à votre enfant, selon son âge et son état de santé. Les marques sont citées à titre d'exemples.

Pour les tropiques

Il faut ajouter des antihistaminiques (sur ordonnance), une pommade antibiotique topique, des médicaments antipaludéens

(seulement ceux prescrits par le médecin et accompagnés de consignes précises sur la manière de les prendre), sels de réhydratation orale, un couteau multi-usage, une lotion antisoilaire résistante à l'eau (Daylong Kids 30, Microsun Baby SPF 25), éventuellement des pastilles de stérilisation. Il est conseillé de placer jour et nuit une moustiquaire imprégnée d'insecticide sur la poussette de bébé.

PS.: Ne pas oublier de noter les numéros de téléphone d'urgence et celui de votre pédiatre

